

## EVENTI CULTURALI AUTUNNO 2023 PRIMAVERA 2024

### “BRESCIA NELLA STORIA” in CINQUE INCONTRI

condotti da Giuseppe Nova e Letizia Manera  
Da **venerdì 6 ottobre**, con cadenza quindicinale,  
i relatori illustreranno la storia di Brescia nei secoli.  
Un percorso affascinante da non perdere.  
Da **venerdì 9 febbraio**, con cadenza quindicinale,  
i relatori, Giuseppe Nova, Angelo Rampini, Mario  
Manera, illustreranno l'evoluzione di Brescia do-  
cumentate dalle piante attraverso le varie tecniche  
cartografiche dell'epoca.

TUTTI GLI ALTRI  
EVENTI/PROGETTI  
CULTURALI E DI  
INTRATTENIMENTO  
SARANNO OGGETTO  
DI SPECIFICA COMUNICAZIONE  
IN PROSSIMITA' DEGLI STESSI.

CULTURA, SVAGO,  
SOCIALITA',  
MA SOPRATTUTTO,  
**GENTILEZZA!**

**BENVENUTI IN AUSER!**



## SPORTELLI DI CONSULENZA GRATUITA

**dott. Nicola Maruca**  
notaio, primo lunedì del mese,  
ore 18.00, prenotazioni al 331.53.44.978

**rag. Filippo Fornari**  
commercialista, primo lunedì del mese, ore 18.00,  
prenotazioni al 331.53.44.978

**avv. Laura Racheli**  
avvocato civilista ed esperta in diritto di famiglia e  
tutela dei minori  
ultimo venerdì del mese, ore 18.00  
prenotazioni al 331.53.44.978

**FERCONSUMATORI**  
tel. 030.37.29.252 - 030.37.29.266 ref. Michela

**avv. Lorenzo Bertolat** (consulenza civilista)  
**avv.ssa Patrizia Brambilla** (consulenza penalista)  
ultimo sabato di ogni mese; prenotazioni al 349.45.03.652

**dott. Paolo Bianchi** cell. 334.15.07.349,  
chirurgo presso la Poliambulanza di Brescia  
ultimo mercoledì del mese, ore 18.00

### ITALIANO PER STRANIERI FREE ITALIAN LESSONS FOR FOREIGNERS LESSONS ARE FREE

dal lunedì al venerdì presso la Scuola Elementare  
Botticino Mattina, Scuola Media Botticino Sera,  
AUSER Botticino Mattina.

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Preiscrizione presso la sede Auser di Villa Labus.  
Per partecipare agli incontri e alle attività AUSER  
TULE è necessario essere iscritti all'Auser. La  
quota di iscrizione per l'anno solare è di € 15,00  
ed è comprensiva di assicurazione contro gli in-  
fortuni. La quota partecipativa dovrà essere ver-  
sata all'atto dell'iscrizione che verrà formalizzata  
il primo giorno (presentarsi 15 minuti prima).

Per ulteriori informazioni contattare i referenti  
Santino tel. 329.45.44.800  
Paola tel. 334.15.07.349  
oppure scrivere a  
auserbotticino.villalabus@gmail.com



patrocinio  
COMUNE DI BOTTICINO



**domenica 24 settembre 2023  
dalle 17.00  
Festa dell'Accoglienza  
info nuove attività,  
laboratori, sportelli di consulenza,  
mostra di pittura degli artisti di  
"SpazioAtelier22"  
e alle 18.00 concerto con  
Pleiadi Ensemble**

**INCONTRI  
AUTUNNO 2023  
PRIMAVERA 2024**

### AUSER BOTTICINO

Villa Labus - Lascito Balduzzi  
via Cave 74 - Botticino Mattina (BS) tel. 353.458.21.08  
www.auserbotticino-villalabus.it  
mail: auserbotticino.villalabus@gmail.com

## LE NOVITA'

### PERCORSO DI BIO DANZA

con Antonella Corsini  
sala teatro, minimo 8 iscritti,  
da venerdì 6 ottobre; ore 9.30-11.30  
€ 70,00 (10 incontri)

### PUNTO ESSERE - BENE con Flavia Maffezzoni

"la gioia di comunicare al di là delle differenze"  
minimo 8 iscritti, (5 incontri)  
(incontri psicologici)  
da mercoledì 4 ottobre; ore 20.30-22.30, € 50,00

### BENESSERE DELLA COLONNA VERTEBRALE

con Stefania Beltrame (5 incontri quindicinali)  
da sabato 7 ottobre; ore 10.00-11.30, € 30,00

### LABORATORIO DI CANTO con Tery Mercuri

diplomata al conservatorio di Vibo Valentia in canto  
lirico (10 incontri)  
obbiettivo ripristinare LABUSCORO  
**per RAGAZZI** da 8 a 14 anni  
mercoledì 4 ottobre; ore 15.00-16.00, € 30,00  
**PER ADULTI**, per formazione coro  
mercoledì 4 ottobre; ore 20.30-22.00, € 30,00

### MINDFULNESS con Chiara Tedeschi

dall'inglese "consapevolezza di sé"  
per aumentare il benessere e ridurre lo stress  
da martedì 3 ottobre, dalle ore 18.00-19.30  
€ 70,00 (8 incontri)

## continuano i LABORATORI

### IL FILO CONDUTTORE

con Donatella Saleri  
laboratorio di maglia e uncinetto, per imparare le basi  
di queste arti antiche applicandole al gusto moderno  
da sabato 30 settembre; ore 14.30-17.00  
€ 20,00 (10 incontri)

### NORDIC WALKING, una palestra a cielo aperto con

Loredana Lonati  
dal 19 settembre, martedì e venerdì, dalle ore 9.00  
€ 60,00 (10 incontri)

### GINNASTICA POSTURALE

con Ilaria Taini  
esercizi personalizzati relativi a problematiche della  
schiena e delle articolazioni  
da martedì 3 ottobre; ore 15.00-16.00  
giovedì 5 ottobre; ore 10.00-11.00, € 50,00 (8 incontri)

## I LABORATORI 2023-2024

### LABORATORIO TEATRALE per ADULTI

con Milena Bosetti  
finalizzato ad una azione teatrale  
minimo 7 partecipanti, (10 incontri)  
da martedì 3 ottobre; ore 20.30-22.30, € 70,00

### A SCUOLA D'ARTE

con Giacomo Gandellini  
laboratorio di incisione, apprendere le tecniche antiche  
per creare multipli d'autore (10 incontri)  
da martedì 3 ottobre; ore 17.30-19.30, € 70,00

### A SCUOLA DI DISEGNO E PITTURA

con Giancarlo Forti laboratorio di disegno e pittura  
per tutti coloro che sentono il bisogno di esprimersi  
da giovedì 5 e sabato 7 ottobre; ore 15.00-17.00  
€ 70,00 (10 incontri)

### LABORATORIO DI DECORAZIONE

con Annalisa Treccani Andreolletti (10 incontri)  
creare con le proprie mani recuperando oggetti  
altrimenti destinati al... cestino  
da martedì 3 ottobre; ore 15.00-17.00, € 50,00

### L'IMMAGINE: dalla fotografia al video

con Salvatore Attanasio (10 incontri)  
dall'immagine statica al video attraverso correzione,  
modifica, conversione in videoclip utilizzando due semplici  
software (10 incontri)  
da giovedì 5 ottobre; ore 20.30-22.00, € 80,00

### LABORATORIO DI PIANOFORTE per quanti vogliono

"continuare" a suonare il loro amato pianoforte  
da lunedì 2 ottobre; ore 15.00, con Annamaria Carini  
da martedì 3 ottobre; ore 9.00, con Paolo Tognazzi  
€ 50,00 (10 incontri)

### ANCHE IO POSSO SUONARE LA CHITARRA

ami la musica? la chitarra in particolar modo?  
che aspetti, anche tu puoi imparare!  
laboratorio condotto dal Maestro Angel Luis Galzerano  
da venerdì 6 ottobre;  
ore 9.00-10.00, ore 10.00-11.00; ore 11.00-12.00  
€ 70,00 (10 incontri)

### UNA FISARMONICA PER TE

con Massimo Taini  
apprendere le segrete sfumature di uno strumento  
melodico, dolce, struggente... e moderno  
da martedì 3 ottobre; ore 18.00, € 50,00 (10 incontri)

## I LABORATORI 2023-2024

### RICAMO con Valeria Gallina

un'arte antica, privilegio di pochi, che affascina per la  
sua eleganza e raffinatezza. (10 incontri)  
da lunedì 2 ottobre; ore 15.00-17.00, € 50,00

### TAGLIO E CUCITO con Vincenza Baiguera

non un semplice fai da te bensì un laboratorio per  
apprendere l'arte di saper tagliare e cucire  
da lunedì 2 ottobre; ore 9.30-11.30, € 70,00 (10 incontri)

### INFORMATICA con Salvatore Attanasio (10 incontri)

posti limitati, è possibile utilizzare il proprio computer  
○ **INTRODUZIONE ALL'INFORMATICA: LE BASI**  
impariamo a conoscere il computer e ad utilizzare i suoi  
programmi per scrivere, entrare in internet ed altro ancora  
non è necessario avere alcuna conoscenza informatica  
da mercoledì 4 ottobre; ore 19-20.30, € 70,00

### ○ LABORATORIO di informatica

risolvere tutti i dubbi nell'uso quotidiano del computer  
affrontando le problematiche poste dai partecipanti spesso  
in difficoltà per le continue innovazioni tecnologiche  
da mercoledì 4 ottobre; ore 20.30-22.00, € 70,00  
da giovedì 5 ottobre; ore 10-11.30, € 70,00

### THAI CHI CHUAN-QII GONG con Romeo Casagrande

dall'antica Cina tecniche ed esercizi che ci ricaricano  
di energia (10 incontri)  
da lunedì 2 ottobre; ore 19.30-21.00; € 60,00

### HATHA-YOGA con Patrizia Boroni (10 incontri)

lo yoga è movimento, meditazione, crescita; lo yoga è  
vita, una pratica costante che dona flessibilità e forza  
muscolare  
da lunedì 2 ottobre; ore 10.00-11.30, € 60,00  
da mercoledì 4 ottobre; ore 10.00-11.30, € 60,00

### GINNASTICA DOLCE con Susetta Poletti (10 incontri)

da giovedì 5 ottobre; ore 17.00-18.30, € 50,00

## e oltre ai LABORATORI...

### "CAMMINARE IN COMPAGNIA" con i volontari...

da giovedì 6 ottobre,  
dalle ore 9.00. Partecipazione gratuita

